

dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno per Cristo Signore nostro. Egli, nascendo da Maria Vergine, ha rinnovato l'umanità decaduta; soffrendo la passione, ha distrutto i nostri peccati; risorgendo dai morti, ci ha aperto il passaggio alla vita eterna; salendo a te, o Padre, ci ha dischiuso le porte del regno dei cieli. Per questo mistero di salvezza, uniti agli angeli e ai santi, cantiamo senza fine l'inno della tua lode:

ANTIFONA ALLA COMUNIONE
(Sal 147,12.14) Celebra il Signore, Gerusalemme! Egli ti sazia con fiore di frumento.

DOPO LA COMUNIONE
La partecipazione ai tuoi sacramenti ci salvi, o Signore, e confermi noi tutti nella luce della tua verità. Per Cristo nostro Signore.

S. MESSE DELLA SETTIMANA

MARTEDÌ 13 AGOSTO, 7PM
SS. Ponziano, papa, e Ippolito, sacerdote, martiri
Quanto sono dolci al mio palato le tue promesse, Signore.

MERCOLEDÌ 14 AGOSTO, 7PM
S. Massimiliano Kolbe, sacerdote
Più alta dei cieli è la gloria del Signore.

IN NOMINE PATRIS

FOGLIETTO DELLA MESSA DOMENICALE

TESTO LITURGICO LACHIESA.IT
IMPAGINAZIONE GINO MARCUZZI
STAMPA AAE PRINTING LTD 826 WILSON AVENUE

† Maria Biasutto
† Elena De Gasperis
► In onore della Madonna Assunta in Cielo

GIOVEDÌ 15 AGOSTO
Assunzione della BVM
Risplende la regina, Signore, alla tua destra.

8:30AM: S. ROSARIO
9AM: S. MESSA

VENERDÌ 16 AGOSTO, 9AM
S. Stefano, re d'Ungheria
La tua collera, Signore, si è placata e tu mi hai consolato.

SATURDAY AUGUST 17, 5PM
S. Eusebio, papa e martire
Crea in me, o Dio, un cuore puro.
► Missa pro popolo

DOMENICA 18 AGOSTO
XX Domenica del T. O.
Gustate e vedete com'è buono il Signore.

9AM
Missa pro popolo
11AM
► Amanda Bertolone
► In onore di San Rocco
† Gianluigi Bertolone
† Gisella and Nadia Lijoi
† Pierina Martinello e Domenico Angelucci
† Caterina Laurenza
† Concetta Guido

O MARIA, PORTA DEL CIELO,
specchio della luce divina,
santuario dell'Alleanza
tra Dio e gli uomini,
lascia che le nostre anime
volino dietro a te, lascia che
salgano dietro il tuo radioso cammino,
trasportate da una speranza
che il mondo non ha:
quella della beatitudine eterna.
- PAPA PAOLO VI

IN NOMINE PATRIS

XIX DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO ANNO B • 11 AGOSTO 2024

PARROCCHIA DI SAN FEDELE DA SIGMARINGA • TORONTO

RIFLESSIONE SUL VANGELO



Nell'Eucaristia il Signore ci ha fatto un grande dono: tutto se stesso: corpo, sangue, anima e divinità. Questo può essere difficile da accettare poiché i nostri occhi vedono quello che sembra pane. Ma chi vede e accoglie questo dono con gli occhi della fede, confidando nelle parole del Signore che egli è il pane della vita, può gioire della sua promessa di vita eterna.

ANTIFONA

(Cf. Sal 73,20.19.22)
Volgi lo sguardo, Signore, alla tua alleanza, non dimenticare per sempre la vita dei tuoi poveri. Alzati, o Dio, difendi la mia causa, non dimenticare la supplica di chi ti invoca.

COLLETTA

Dio onnipotente ed eterno, guidati dallo Spirito Santo, osiamo invocarti con il nome di Padre: fa' crescere nei nostri cuori lo spirito di figli

adottivi, perché possiamo entrare nell'eredità che ci hai promesso. Per il nostro Signore Gesù Cristo.

LITURGIA DELLA PAROLA

PRIMA LETTURA 1Re 19,4-8
Con la forza di quel cibo camminò fino al monte di Dio.

Dal primo libro dei Re In quei giorni, Elia s'inoltrò nel deserto una giornata di cammino e andò a sedersi sotto una ginestra. Desideroso di morire, disse: «Ora basta, Signore! Prendi la mia vita, perché io non sono migliore dei miei padri». Si coricò e si addormentò sotto la ginestra.

Ma ecco che un angelo lo toccò e gli disse: «Alzati, mangial!». Egli guardò e vide vicino alla sua testa una focaccia, cotta su pietre roventi, e un orcio d'acqua. Mangiò e bevve, quindi di nuovo si coricò.

Tornò per la seconda volta l'angelo del Signore, lo toccò e gli disse: «Alzati, mangia, perché è troppo lungo per te il cammino». Si alzò, mangiò e bevve.

Con la forza di quel cibo camminò per quaranta giorni e quaranta notti fino al monte di Dio, l'Oreb.

PdD

SALMO RESPONSORIALE *Sa/ 33*
℟ Gustate e vedete com'è buono il Signore.

Benedirò il Signore in ogni tempo, sulla mia bocca sempre la sua lode. Io mi glorio nel Signore: i poveri ascoltino e si rallegrino. ℟ Magnificate con me il Signore, esaltiamo insieme il suo nome. Ho cercato il Signore: mi ha risposto e da ogni mia paura mi ha liberato. ℟ Guardate a lui e sarete raggianti, i vostri volti non dovranno arrossire. Questo povero grida e il Signore lo ascolta, lo salva da tutte le sue angosce. ℟ L'angelo del Signore si accampa attorno a quelli che lo temono, e li libera. Gustate e vedete com'è buono il Signore; beato l'uomo che in lui si rifugia. ℟

SECONDA LETTURA

Ef 4,30-Ef 5,2

Camminate nella carità come Cristo.

Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini Fratelli, non vogliate rattristare lo Spirito Santo di Dio, con il quale foste segnati per il giorno della redenzione.

Scompaiano da voi ogni asprezza, sdegno, ira, grida e maldicenze con ogni sorta di malignità. Siate invece benevoli gli uni verso gli altri,

misericordiosi, perdonandovi a vicenda come Dio ha perdonato a voi in Cristo.

Fatevi dunque imitatori di Dio, quali figli carissimi, e camminate nella carità, nel modo in cui anche Cristo ci ha amato e ha dato se stesso per noi, offrendosi a Dio in sacrificio di soave odore. *PdD*

CANTO AL VANGELO *Gv 6,51*
Alleluia, alleluia.

Io sono il pane vivo, disceso dal cielo, dice il Signore. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno. **Alleluia.**

VANGELO *Gv 6,41-51*

Io sono il pane vivo, disceso dal cielo.

 Dal Vangelo secondo Giovanni

In quel tempo, i Giudei si misero a mormorare contro Gesù perché aveva detto: «Io sono il pane disceso dal cielo». E dicevano: «Costui non è forse Gesù, il figlio di Giuseppe? Di lui non conosciamo il padre e la madre? Come dunque può dire: "Sono disceso dal cielo"?».

Gesù rispose loro: «Non mormorate tra voi. Nessuno può venire a me, se non lo attira il Padre che mi ha mandato; e io lo risusciterò nell'ultimo giorno. Sta scritto nei profeti: "E tutti saranno istruiti da Dio". Chiunque ha

ascoltato il Padre e ha imparato da lui, viene a me. Non perché qualcuno abbia visto il Padre; solo colui che viene da Dio ha visto il Padre. In verità, in verità io vi dico: chi crede ha la vita eterna.

Io sono il pane della vita. I vostri padri hanno mangiato la manna nel deserto e sono morti; questo è il pane che discende dal cielo, perché chi ne mangia non muoia.

Io sono il pane vivo, disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo». *PdS*

PREGHIERA DEI FEDELI

Il Signore Gesù è il principio della creazione nuova; in lui ogni uomo si apre alla fiducia e alla speranza. Con questo spirito rivolgiamo al Padre la nostra preghiera.

℟ Venga il tuo regno, Signore.

1. Per la santa Chiesa pellegrina nel mondo, perché nel fervore della sua fede e della sua testimonianza sia lievito che fermenta la massa, preghiamo. ℟

2. Per quanti soffrono a causa della violenza e dell'oppressione, perché sia loro riconosciuto il diritto a costruire in piena dignità e uguaglianza il loro futuro, secondo il piano di Dio, preghiamo. ℟

3. Per gli uomini che hanno responsabilità educative e sociali, perché promuovano la crescita integrale della persona umana, aperta a Dio e ai fratelli, preghiamo. ℟

4. Per quanti patiscono scandalo a causa della nostra scarsa coerenza, perché mediante la nostra conversione ritrovino fiducia nella potenza del Vangelo, preghiamo. ℟

5. Per noi qui presenti, perché la familiarità quotidiana con la parola di Dio ci renda capaci di valutare con maturo discernimento ciò che Dio vuole nelle concrete situazioni della vita, preghiamo. ℟ Ascolta, o Padre, la nostra preghiera e custodisci in noi i doni del tuo Spirito; fà che ogni uomo conosca te, unico vero Dio, e colui che hai mandato, Gesù Cristo tuo Figlio. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

SULLE OFFERTE Accetta con bontà, o Signore, i doni della tua Chiesa: nella tua misericordia li hai posti nelle nostre mani, con la tua potenza trasformati per noi in sacramento di salvezza. Per Cristo nostro Signore.

PREFAZIO DEL TEMPO

ORDINARIO IV È veramente cosa buona e giusta, nostro