

Move Your Feet

Stretch Your Mind

## Eight Programs to Lift Your Week

With the introduction of two new activities, the St. Fidelis Golden Age Club now offers eight weekly programs for our members. Beginning the week of September 8, 2026, the Club will present a formidable line-up of activities designed to enrich our lives and strengthen our community. Come and be part of our activities — there is something for everyone. [Visit the St. Fidelis Parish website. Under the *Parish Life* tab, click *Golden Age Club*]

## Otto programmi per illuminare la tua settimana

Con l'introduzione di due nuove attività, il Club dell'età d'oro di San Fedele offre ora otto programmi settimanali. A partire dalla settimana del 8 settembre 2026, il Club presenterà ai soci una formidabile serie di attività pensate per arricchire le nostre vite e rafforzare la nostra comunità. Unitevi a noi — c'è qualcosa per tutti.



Move Your Feet

---

Stretch Your Mind

**ST. FIDELIS GOLDEN AGE CLUB**



A good line dance lifts the feet  
and lightens the heart

**New**

## LINE DANCING

**Tuesdays 1:30pm to 2:30pm**

Enjoy easy-to-follow line-dancing routines led by our instructor, all set to lively music. It's a fun way to stay active, improve balance, and share plenty of smiles with fellow members.

**martedì dalle 13:30 alle 14:30**

Goditi semplici coreografie di line dance guidate dalla nostra istruttrice, tutte accompagnate da musica vivace. È un modo divertente per restare attivi, migliorare l'equilibrio e condividere tanti sorrisi con gli altri partecipanti.

## SCRABBLE

**Mondays 10am to 12pm**

Scrabble welcomes seniors and non-seniors alike for cheerful competition, shared laughter, and the occasional debate over whether a word "really exists." Coffee will be served, offering just enough fuel to aim boldly for that triple-word score.

(Contact: [gino.marcuzzi@rogers.com](mailto:gino.marcuzzi@rogers.com))

**lunedì dalle 10:00 a mezzogiorno**

Scrabble è aperto ai giovani e ai meno giovani. Tra sorrisi, piccole sfide e discussioni su parole improbabili, troverete un clima accogliente. Il caffè sarà servito, ideale per tentare con coraggio il vostro colpo da tripla parola.

(Contatto: [gino.marcuzzi@rogers.com](mailto:gino.marcuzzi@rogers.com))



Scrabble: where small tiles make big smiles